

# Vortrag

Mit unserem Vortrag zum Thema Abschied nehmen Schritt für Schritt möchten wir Gelegenheit bieten, sich über die Endlichkeit Gedanken zu machen, dem Befremdenden näher zu treten, auf Fragen Antworten zu erhalten.

Es sind folgende Schwerpunkte, von denen wir erzählen:

- Abschied Schritt für Schritt - Geschichte
- was bedeutet Belorma für uns – unsere Philosophie
- Schritte gehen: Beginn der Trauerbegleitung
- Wichtigkeit des eigenen Tun, Rituale, Gestaltung
- Was ist zu tun, wenn jemand stirbt
- Wissenswertes
- Endlichkeit – welche Wünsche habe ich
- Diskussion und Fragen

**Zielpublikum:**

- Vereine
- Gruppen für Altersfragen
- Soziale Einrichtungen
- Gemeinde, weitere Interessierte

**Inhalt:**

- Berichte aus unseren Erfahrungen und Haltungen
- wagen, sich über die eigene Endlichkeit Gedanken zu machen
- Möglichkeiten im Umgang mit schwierigen Situationen aufzeigen
- unterstützende Rituale kennen und anwenden lernen
- Bücher, Unterlagen, Ausstellung Anschauungsmaterial
- untermalt mit darstellenden Inputs

**Termine**

nach Vereinbarung

**Zeitraumen**

1.5 Std. bis 2 Std.

**Unterlagen**

aufgelegte Unterlagen  
Ausstellung und Anschauungsmaterial  
Richtwert: Fr. 400.00 inkl. Spesen

**Kosten**

**Leitung**

**Barbara Karner-Küttel**, Pflegefachfrau,  
Unternehmerin, Geschäftsführerin

**Madlen Heer**, Gerontologin,  
Führungsfachfrau, Sozialpädagogin,  
Geschäftsführerin

**Monika Stirnimann**  
Darstellende Inputs

**Referenzen**

siehe Homepage [www.belorma.ch](http://www.belorma.ch)