

# Referate

**Mit unserem Input zum Thema Abschied, Schritt für Schritt möchten wir Gelegenheit bieten, sich über die Endlichkeit Gedanken zu machen, dem Befremdenden näher zu treten, auf Fragen Antworten zu erhalten.**

**Es sind folgende Schwerpunkte, von denen wir erzählen:**

- Abschied Schritt für Schritt - Geschichte
- was bedeutet Belorma für uns – unsere Philosophie
- Schritte gehen: Beginn des Trauerprozesses
- Wichtigkeit des eigenen Tuns, Rituale, Gestaltung
- Was ist zu tun, wenn jemand stirbt
- Wissenswertes
- Endlichkeit – welche Wünsche habe ich
- Diskussion und Fragen

**Zielpublikum:**

- Vereine
- Sterbebegleitgruppen
- Kleingruppen
- Ausbildungsstätten
- Weitere interessierte Gruppen

**Inhalt:**

- Berichte aus unseren Erfahrungen und Haltungen
- Was geschieht, wenn Jemand stirbt
- Wagen, sich über die eigene Endlichkeit Gedanken zu machen
- Möglichkeiten im Umgang mit schwierigen Situationen aufzeigen
- Unterstützende Rituale kennen und anwenden lernen
- Bücher, Unterlagen, Ausstellung Anschauungsmaterial

**Termine**

nach Vereinbarung

**Zeitraumen**

1.5 Std. bis 2 Std.

**Unterlagen**

aufgelegte Unterlagen  
Ausstellung und Anschauungsmaterial

**Kosten**

Richtwert: Fr. 300.00 inkl. Spesen

**Leitung**

**Barbara Karner-Küttel**, Pflegefachfrau,  
Unternehmerin, Geschäftsführerin

**Madlen Heer**, Gerontologin,  
Führungsfachfrau, Sozialpädagogin,  
Geschäftsführerin

**Referenzen**

siehe Homepage [www.belorma.ch](http://www.belorma.ch)