

# Themeninput – Schüler und Jugendliche

Als junge Menschen sich mit dem Ende des Lebens zu beschäftigen, ist nicht das reissende Thema. Sich gemeinsam Gedanken über den Tod, die Endlichkeit, das Loslassen und Abschiednehmen machen, kann in jedem Alter hilfreich sein.

Ein Besuch bei uns bringt neue Perspektiven, lässt Fragen und Gedanken zu. Wir ermöglichen jungen Menschen sich auf ein Lebensthema einzulassen.

## Schwerpunkte:

- Loslassen und Abschied
- Bestattungsarten
- Wissenswertes rund um die Bestattung
- Handeln und Tun als wichtiges Instrument der Trauer
- Eigene Endlichkeit,
- Anschauungsmaterial
- Austausch, Gedanken, Fragen, eigene Erfahrungen

## Zielpublikum:

- OberstufenschülerInnen
- Firmgruppen, Konfirmanden
- Jugendgruppen

## Lerninhalt:

- Auseinandersetzung mit Sterben, Tod und Endlichkeit
- Wissen vermitteln über Bestattungsarten, Schritte wenn jemand stirbt
- Wie gehe ich mit (meiner) Trauer um
- unterstützende Rituale kennen und anwenden lernen
- Berührungspunkte mit dem Thema Tod verlieren
- Fragen stellen können, Gedanken äussern
- Anschauungsmaterial bei Belorma

## Termine

nach Vereinbarung

## Zeitraumen

ca. 1 bis 1.5 Std.

## Kosten

Fr. 200.00 inkl. Spesen

## Leitung

**Barbara Karner-Küttel**, Pflegefachfrau,  
Unternehmerin, Geschäftsführerin