

Themenfenster 2020

Überblick

- ♥ **Samstag, 04.04.2020, 14.00-18.00 Uhr, Atelier Ideenreich Root**
Weiterleben - auf meinem Lebensweg Neues gedeihen lassen

Jeder Veränderungsprozess ist auch eine Verlusterfahrung. Nicht nur den grossen, auch den kleineren Veränderungen in unserem Leben dürfen wir unsere Aufmerksamkeit schenken.

Gemeinsam ist allen Verlusterfahrungen, dass der Schmerz seinen Platz haben soll und dass man einen neuen Weg finden und gehen darf.

Zusammen mit Claudia Fellmann, Naturgestalterin und psychosoziale Beraterin, führe ich durch diesen abwechslungsreichen Themenanlass aus einem Zusammenspiel von Fachbeiträgen und Naturgestaltung.

- ♥ **Mittwoch, 13. Mai, 19.00 - 21.30 Uhr, Belorma Root**
Keine Angst vor Kindertrauer

Gross war das Interesse zu diesem Thema im letzten Jahr. So öffne ich auch dieses Jahr wieder das Fenster zum Thema Kindertrauer. Sie erfahren, wie das Thema Abschied in den Kinderalltag eingebettet werden kann, wie Kinder ihrem Alter entsprechend den Tod erleben und was in konkreten Verlustsituationen hilfreich sein kann.

Sind sie mit dabei, als Mutter, als Vater, als Grosseltern, Lehrperson, Tagesmutter - einfach dann, wenn Sie sich angesprochen fühlen.

- ♥ **Dienstag, 2. Juni, 19.00 - 21.30 Uhr, Belorma Root**
Die Trauer der Männer

Manchmal gehen sie fast vergessen, die Männer die trauern. Sie bewältigen den Schmerz anders als Frauen, doch sie trauern auch! Wie sieht die Trauer der Männer aus? Was können wir als Angehörige, Freunde oder Arbeitskollegen tun, um einen trauernden Mann zu unterstützen? Darauf wollen wir Antworten finden. Angesprochen sind alle interessierten Männer und Frauen!



♥ **Samstag, 26. September, 9.30 - 13.00 Uhr, Belorma Root**
Tabuthema Sterben

Auf jede Reise bereiten wir uns mit Freude vor, ausser auf unsere letzte, die uns alle betrifft. Was macht es so schwierig, über das Sterben zu reden? Wie könnte es uns gelingen, diesem Thema einen Platz in unserem Leben zu geben, ohne dass es unsere Ängste nährt?

Dieser Themenanlass soll helfen, Berührungsängste abzubauen und freudvoll unseren Lebensweg zu gehen, im Bewusstsein, dass er endlich ist.

♥ **Samstag, 7. November 2020, 9.30 - 13.00 Uhr, ÄNET AM RHY, Feuerthalen**
Der Trauer Worte und Zeichen geben

Viele Menschen spüren eine Befangenheit, wenn sie jemandem ihr Mitgefühl mitteilen wollen. Welche Worte soll ich wählen? Was soll ich sagen? Und was, wenn die Worte schlicht fehlen?

Dieser Themenanlass zeigt Ihnen auf, wie Sie einen Schritt auf Trauernde zugehen können. Gleichzeitig gestalten Sie ein lichtvolles Mitbringsel zum Verschenken.

Dieser Themenanlass findet zusammen mit Stephanie Osterwalder, Fachlehrperson Werken und Gestalten, in der Ostschweiz statt.

Die Kurskosten bewegen sich zwischen 75 Fr. - 165 Fr.(inkl. Material, Kursunterlagen und kleiner Pausenverpflegung).

Für Fragen stehe ich Ihnen/ Dir gerne zur Verfügung.

Anmeldungen sind per Mail ab sofort möglich. Der aktuelle Flyer mit den weiteren Details erscheint ca. drei Wochen vor dem jeweiligen Themenanlass.

Anmeldeschluss ist immer eine Woche vor dem Themenanlass.

