



## **Jahresgruppe: Thema Grenzen**

**Da kommt etwas ins Rollen!  
Es ist dein Leben, gestalte es selbst.**

Du hast keine Kraft mehr, dich länger anzupassen und die eigenen Bedürfnisse zurückzustellen. du möchtest dein inneres, ganz eigenes Potenzial entfalten. Du möchtest nicht länger abhängig sein von bestimmten Personen, dich unwohl fühlen in deren Gegenwart. Du möchtest frei sein, dich stark fühlen, egal wem du gegenüberstehst, sei es Dein Chef, Deine Nachbarin, Dein Vater, Deine Lehrerin usw. Du möchtest stark und entspannt bleiben, egal was für anstrengende Probleme in Deinem Leben sind.

In dieser Jahresgruppe bekommst Du Werkzeuge, um frei zu werden.

**Kursdaten:**                    **28.03.20 / 25.04.20 / 16.05.20 / 13.06.20 / 25.07.20**  
**29.08.20 / 19.09.20 / 17.10.20 / 28.11.20 / 19.12.20**

Die Gruppe bleibt über die ganze Zeit konstant.  
Das Jahresgruppen-Angebot kann nur als ganzes  
Paket gebucht werden.

**Kursleitung:**            **Martino Rivas**

Kurszeiten:                Samstagmorgen jeweils 09.00 h – 12.00 h

Kosten:                     Fr. 550.--

Info/Anmeldung:        Martino Rivas / [www.martino-rivas.ch](http://www.martino-rivas.ch)  
[mr@martino-rivas.ch](mailto:mr@martino-rivas.ch) 079 / 287 21 38

Seminarort:                Belorma, Luzernerstrasse 60, 6037 Root