

Buttisholz / Nottwil: Begleitgruppe für sterbende Mitmenschen

Weiterbildung bei Belorma

Kürzlich traf sich die Begleitgruppe für sterbende Mitmenschen zur internen Weiterbildung in den Räumlichkeiten von Belorma in Buttisholz.

Barbara Karner begrüßte die Anwesenden und stellte die Arbeit und Philosophie von Belorma vor. Barbara Karner und Madlen Heer starteten vor sechs Jahren mit dem Bestattungsunternehmen. Seither sind die beiden Frauen und ihr Team vor allem in der Zentralschweiz unterwegs. Der Name Belorma bedeutet: Bel – schön, berührend, gut und Orma – die Seele (rätoromanischer Dialektausdruck). Die vielen Feinheiten von Belorma haben die Teilnehmer der Gruppe sehr berührt. Auch die wichtigen Informationen, welche Barbara Karner der Gruppe weiter schenkte, dienen jedem einzelnen in der tiefgründigen Begleitung bei sterbenden Menschen.

Was verbindet die Sterbebegleiter und Sterbebegleiterinnen mit den Bestatterinnen und Bestatter? Für beide ist es ganz wichtig, mit grosser Achtsamkeit, Mitgefühl und Respekt, den Menschen zu begegnen. Eine Teilnehmerin sagte, es sei wie eine sanfte Welle von den Begleitenden zu den Bestattenden.

Nach einer kurzen Pause ging es weiter mit Humor. Eine Begleiterin besuchte eine Weiterbildung bei Caritas zum Thema «Humor in der Sterbebegleitung», und gab ein Teil der Erfahrung an die Gruppe weiter. Mit praktischen Übungen wurde konkret wahrgenommen, dass Humor und Lachen eine positive körperliche und psychische Wirkung auf den Menschen haben. Eine humorvolle Haltung tut sterbenden Menschen gut, da sie die Möglichkeit bietet, die Situation mit all ihren Sorgen und Nöten aus einer anderen Perspektive, einem weiteren Raum zu betrachten. Der betroffene Mensch wird nicht nur auf seine Rolle als Kranker, Sterbender, Angehöriger reduziert, sondern mit all seinen anderen menschlichen Fähigkeiten und Wünschen wahrgenommen. «Gemeinsam Lachen mit Begleitenden», schreibt Harald- Alexander Korp zum Thema, «tröstet und balanciert die Trauer.»

Die Koordinatorin der Begleitgruppe, Agnes Birrer-Peter, rundete den Abend mit einem offenen und ehrlichen Erfahrungsaustausch ab. JK

Begleitgruppe für sterbende Menschen ist erreichbar über Spitex Buttisholz/Nottwil, Telefon 041 928 11 75 oder Agnes Birrer-Peter, Telefon 041 937 17 43. Alle Dienste rund um eine Bestattung bei Belorma GmbH, Telefon 041 920 22 33 (24 Stunden) oder info@belorma.ch.

Im Bild die Begleitgruppe für sterbende Mitmenschen in den Gemeinden Buttisholz und Nottwil: (stehend von links) Sr. Marianne Rössle, Agnes Birrer, Marie-Louise Furrer, Claudine Cuérel, Maria Peterhans, Sandra Tschan und Margrit Fuchs; (vorne von links) Bruno Hübscher, Jaqueline Kocher und Margrit Epli.



Foto